

wsparcie
rodzica

Konsekwencja i stawianie granic w wychowaniu

Wspiera Cię wiedzą: **Marzena Stelmach-Tondos**

„Co wolno, a czego nie wolno dzieciom?”

*„Na czym mi, jako rodzicowi, zależy i jakie to ma
konsekwencje dla mojego dziecka?”*

Jesper Juul

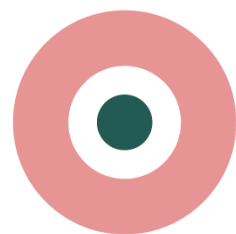
Stawiane granice są podstawą do tworzenia:

- poczucia bezpieczeństwa
- relacji rodzinnych i rówieśniczych
- wzajemnej bliskości
- adekwatnego obrazu siebie (własnej wartości, poczucia sprawstwa, własnych ograniczeń)
- doświadczeń czym jest odpowiedzialność, realizowane cele i spełnianie marzeń.

Dlaczego nie stawiamy dziecku jasnych granic?

- uległość rodzica motywowana miłością
- brak granic zapewnia tzw. „święty spokój”
- rodzic nie jest dla dziecka autorytetem

- ✓ **Nie ustępuj, kiedy dziecko chce osiągnąć cel niewłaściwym zachowaniem.** Utwierdzisz go w przekonaniu, że te metody są skuteczne.
- ✓ **Zwracaj uwagę na pozytywne zachowanie dziecka.** Często go chwal. To będzie dla niego największą nagrodą i motywacją.
- ✓ **Nie dyskutuj z dzieckiem, którym targają silne emocje.** Poczekaj, aż się uspokoi i wtedy wyjaśnij swoje decyzje.
- ✓ **Nie przekupuj.** Jeżeli zawarliście umowę, przypomnij o niej, ale nie proponuj dodatkowych nagród.



wsparcie
rodzica

Dziękujemy za Twoją obecność