

**wsparcie
rodzica**

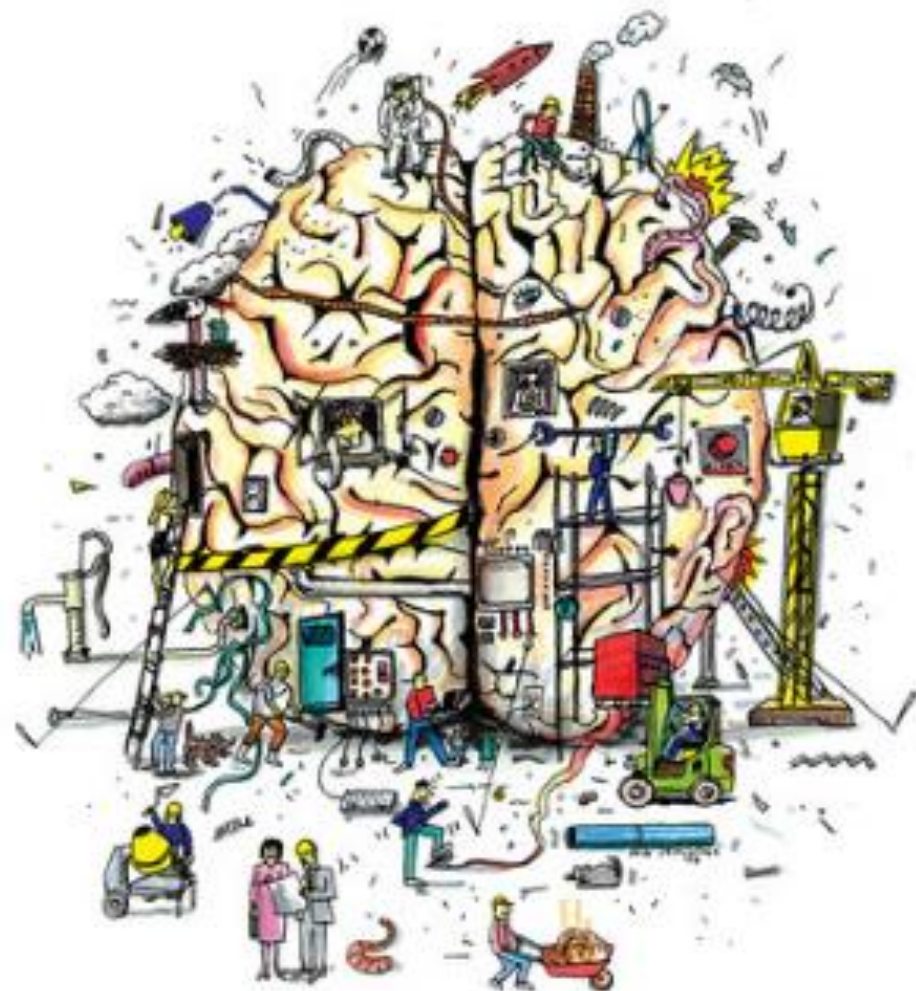
Twoje dziecko i agresja

Wspiera Cię wiedzą: dr Marta Koplejewska



wsparcie
rodzica









wsparcie
rodzica



Agresja jest odpowiedzią
na braki emocjonalne w życiu dziecka.

**Strategie,
które możesz wykorzystać, gdy Twoje
dziecko zachowuje się nieodpowiednio.**

Zajmij zamiast drażnić





Staraj się rozładować emocje przez ruch



PUPA
hopsa
hopa



KLAP
KLAP

hop!

Pozwól dziecku podejmować decyzje



Naucz dziecko mieć kontrolę nad emocjami i ciałem



Zadawaj pytania, które pogłębią jego **samoświadomość**

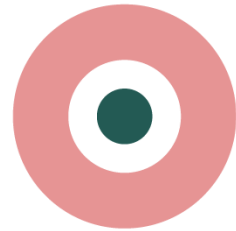


Pobudzaj empatię



Ustalaj jasne granice





wsparcie
rodzica

Dziękujemy **za** Twoją **obecność**